

# A ALIMENTAÇÃO CASEIRA PARA OS PETS CONVENCIONAIS

JÉSSICA PARIZOTO EUGENIO

Discente do Curso de Medicina Veterinária [jessicaparizoto13@gmail.com](mailto:jessicaparizoto13@gmail.com)

BRUNA ROBERTA BRANCO

Discente do Curso de Medicina Veterinária [brunabranco@outlook.com](mailto:brunabranco@outlook.com)

RAPHAEL BEZERRA DANT´ANA

Discente do Curso de Medicina Veterinária [raphael.16santana@gmail.com](mailto:raphael.16santana@gmail.com)

BIANCA CECÍLIA BRANCO

Discente do Curso de Medicina Veterinária [biancabrancocecilia@gmail.com](mailto:biancabrancocecilia@gmail.com)

ISABELA PENICHE MARIANO

Discente do Curso de Medicina Veterinária [Penichemariano5@gmail.com](mailto:Penichemariano5@gmail.com)

LÍGIA GARCIA HERMOSILLA

Docente do Curso de Medicina Veterinária [ligiahermosilla@hotmail.com](mailto:ligiahermosilla@hotmail.com)

## RESUMO

Este artigo evidencia as vantagens da alimentação caseira correta para os pets, e a importância da dedicação do tutor e o acompanhamento de um médico veterinário na jornada do bem estar animal, afinal a boa nutrição é a base da saúde. Apontamos também o grande crescimento de pessoas interessadas em fazer a vida do seu animal mais saudável e feliz, porém existem muitos desafios para que tenhamos um resultado satisfatório.

## ABSTRACT

This article highlights the advantages of correct homemade food for pets, and the importance of the guardian's dedication and the monitoring of a veterinarian in the journey of animal welfare, after all, good nutrition is the basis of health. In making your pet's life healthier and happier, but there are many challenges for us to have a satisfactory result.

## 1. INTRODUÇÃO

Ultimamente, muitos donos têm se questionado sobre a alimentação caseira como uma opção para seus pets, principalmente para cães e gatos. Os tutores têm alguns receios em relação à concentração de conservantes e corantes de algumas rações industrializadas. O valor das rações também é um tópico importante, a cada dia que passa os proprietários dos pets se preocupam mais em economizar seu dinheiro, optando assim por uma opção mais acessível. A alimentação feita em casa para animais é uma dieta 100% natural, feita com carnes, legumes, verduras e cereais de alta qualidade, porém temos que saber preparar e selecionar tais alimentos, por isso é tão importante o acompanhamento de um profissional qualificado (médico

veterinário). Quando estipulada por um veterinário é balanceada e separada em porções na medida ideal para suprir as necessidades nutricionais do seu pet.

Os alimentos em natura têm índices ideais de proteína animal, carboidratos não inflamatórios de baixo índice glicêmico, gorduras saudáveis e nenhum tipo de aditivos químicos como conservantes, corantes ou estabilizantes artificiais.

O que faz com que a alimentação natural seja indicada para cães e gatos de qualquer idade e raça. Podendo ser oferecida a pets a partir de 50 dias de nascidos. Animais com problemas de saúde também podem se beneficiar da alimentação natural por ela ser totalmente individualizada, priorizando os nutrientes que o animal mais necessita naquele momento.

Como os alimentos têm uma qualidade melhor por não apresentar produtos sintéticos, eles são mais aproveitados pelo organismo e assim traz uma redução das fezes e também uma textura melhor, facilitando a limpeza, além disso a alimentação natural ajuda a hidratação dos pets, quando o alimento é cozido ele conserva mais umidade, aumentando a ingestão de água e assim reduz chance de problemas renais.

## 2. METODOLOGIA E MÉTODOS

Temos que ressaltar que “alimentos caseiros” não são as sobras de nossas refeições, a alimentação natural vai muito além de simplesmente dar comida feita em casa. Pontos que o proprietário do pet deve se preocupar; na rotina para o preparo dos alimentos, estocar alimentos congelados, suplementar a alimentação com vitaminas e minerais e ter o acompanhamento médico devido.

Sem o acompanhamento o dono pode colocar a vida do animal em risco, pois pode acabar fazendo o balanceamento dos alimentos de forma errada, resultando em deficiências ósseas, deficiências de crescimento, fraturas, queda de pelos e até o óbito do animal.

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

Nesse contexto, compreende-se que a alimentação caseira tem o valor mais acessível e oferece uma qualidade de vida melhor para os nossos amigos de patas, porém temos que tomar cuidado com as condições impostas para esse estilo de vida.

## CONCLUSÃO

Este artigo pretendeu apresentar uma possibilidade de melhoramento de vida nutricional para os cães e gatos, a importância do acompanhamento do médico veterinário e os desafios na rotina dos tutores.

As pesquisas mostram que a alimentação caseira feita de maneira correta é maravilhosa para os animais e em sua maioria traz muitos benefícios, além de ser mais viável para o bolso dos donos.

Em suma, a alimentação natural é muito recomendada por vários especialistas na área de nutrição animal, a boa nutrição é a base da saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SILVA, Luiza. Ração ou comida caseira?. Revista online DigitalVet. 2020.

Disponível em: [Digitalvet | Clínica de Especialidades Veterinárias em Florianópolis](#)

ANGELICO, Sylvia. Desvantagens da Alimentação Natural Crua para Cães. Editora Cachorro Verde. 2009. [Cachorro Verde – Alimentação Natural pra Cães e Gatos](#).

ROSSI, Alexandre. Alimentação natural para pets. Dr Pet. 2016. [Alimentação natural para pets - Blog Dr Pet \(doutorpet.com\)](#)